



新年あけましておめでとうございます。2026年も皆様の健康づくりのお役に立てるようサービス向上に努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。

生活環境改善サービス レイス治療院

残存機能維持は重要指標!

集中的ケアで
早期の機能維持を
目指す

医療保険による訪問マッサージ^(※)は、要介護認定や介護保険の区分支給限度額の影響を受けないため、特に病状が重く、早期の機能維持や疼痛緩和を必要とされるご利用者様に対して、集中的な介入が可能です。

一方で自立度が高くとも疼痛や骨折が原因となり虚弱状態(筋力低下・フレイルといわれる状態)となった場合も早期に状態を維持し、予後にかかる医療費を抑えていくことも1つの重要な目的になります。

訪問マッサージの介入頻度の③つの特性



① 介入頻度

医師の同意書に基づき、月に16回以上(概ね週4回以上)の頻回なマッサージを行うことができます。

期間の目安: 原則として、利用開始から1年以内は、機能回復や疼痛緩和を目的に集中的に介入することが推奨される。

1年を超えた場合: 1年を超えても、医師が引き続き集中的な施術の必要性を認めた場合は、頻回な介入を継続することが可能。

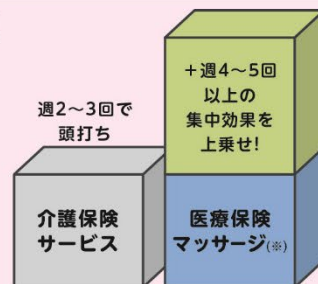


② 医療保険適用であることのメリット

「もう限度額を気にしない!!」

介護保険の訪問サービスが週2~3回で頭打ちになっているご利用者様でも、医療保険マッサージを利用することで、週4~5回以上の集中的なリハビリテーション効果を上乗せできます。

特にADL(日常生活動作)の低下を防ぎたい急性期や回復期のリハビリテーションとの併用に最適です。



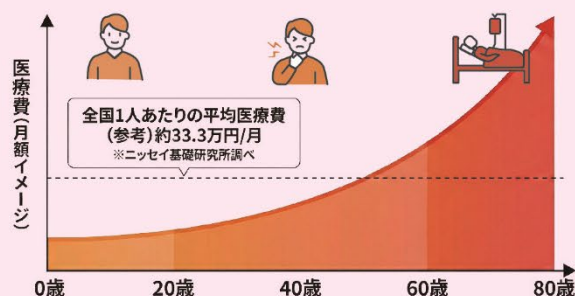
③ 医療費の削減:「早期の状態維持」で将来の負担を軽減

集中的介入は「早期の状態維持を目的」としています。

骨折や疼痛悪化による活動量低下等が起因する介護者の負担や施設利用・通院等の金銭的、身体的負担が結果として増加します。状態悪化に伴う長期的な負担を軽減するためにも、①や②のような頻回介入の特性が訪問マッサージには定められています。

疾患悪化に伴い医療費は増加する(イメージ)

(参考:ニッセイ基礎研究所によると全国1人あたりの医療費33.3万円/月)



N県 A様のご利用例

【既往歴】腰痛症・変形性膝関節症

【介入期間】開始~2ヶ月

【介入頻度】1週間で2回お休み 5回/週介入

疼痛の緩和にて、活動量が向上し
週2回はデイサービスを追加
マッサージ介入頻度は
3回/週減少



(※)医師の同意書が必要です。



脳力アップ!脳トレ! vol.111 ～ ひらがなクロスワード～

■ 空欄に文字をいれて単語を完成させましょう。

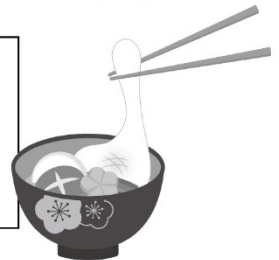
問題①

おも い ご

問題②

ひ ち どり
が み

回答は右下をご確認いただくか
下記QRコードをスマートフォンで
読み取りアクセスしてください!



URL:
<https://leis.jp/leis/letter/index.html>

第2弾

フレアスグループ
川柳コンテスト開催

「冬の思い出川柳」結果発表

佳作

半ズボン

ハイソックスで

越えた冬

東京都…小学〇年生さん

たくさんのご応募誠に
ありがとうございました。
次回も沢山のご参加
お待ちしております。

佳作

夜半ば

夜来香の
香のごとし

三重県…たえちやんさん

ひいばばが

鼻紙くるむ

お年玉

新潟県…飛燕さん

大賞

おめでとう
ございます!

送付先はこちら

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは
右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL: https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



〒② ㏍① :景回

お知らせをご紹介します!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- ☒ 関節拘縮により歩行が困難な方
- ☒ 身体に麻痺のある方（脳梗塞などの後遺症）
- ☒ 車いすをご利用の方
- ☒ 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00