



少し冷たい秋風が気持ち良い、過ごしやすい季節となりました。
読書に行楽、スポーツと実りの多い秋を満喫しましょう。

生活環境改善サービス レイス治療院



訪問マッサージ「認知症ケア」特集

認知症に関わる基本的な考え方

「認知症ケア」とは、認知症のある方の尊厳を守りながら、その人がその人らしく安心して生活を送れるように支援する考え方を指します。厚生労働省の推計によると、2025年において認知症の高齢者数は471万6000人とされており、2040年には584万2000人にもものぼると推計されています。**高齢者のおよそ15%、6.7人に1人が認知症という数値**になっています。

認知症ケアの基本的考え方 = 尊厳の保持

出典元：厚生労働省「認知症の理解」

身体のケアと心のケア



生活や行動全般が対象であり、ご本人のペースに合わせた対応、一定の生活リズムが必要。

関係性の重視



なじみの人間関係、
なじみの居住空間が落ち着く。

継続性と専門性の重要性



状態変化に対応した専門的ケア。

権利擁護の必要性



認知症の方ご本人の意思の代弁。

< 認知症ケアの実践 > ユマニチュード

ケアのひとつとして、マッサージとの親和性が高いケア方法が「ユマニチュード」です。フランスで生まれたケア技法であり「人間らしさを取り戻す」という意味があります。以下の4つの柱を中心とし、認知症の方と接することで安心感を与えることが期待できます。



見る

同じ目線になり、平等な存在であること、親しい関係性であることを伝える。



話す

適度なテンポ・声量・低い声で話す。
低めの声は穏やかな状況を作り、
前向きな言葉を選ぶことで心地よい状況を与える。



触れる

広い面積で触れ、つかまない。
ゆっくりと動かすことで
安心感を伝える。



立つ

立つことにより
身体の生理機能が働き、
人間らしさを保つことに繋がる。





■空欄を埋めてしりとりを完成させましょう。

① きてて → → といれ

ヒント
キャンプで使用する天幕。

② かみ → → めだる

ヒント
顔にふたつある部位のひとつ。

③ えだまめ → → うし

ヒント
複雑で解決つかない事。



回答は右下をご確認いただくか右記QRコードをスマートフォンで読み取りアクセスしてください!

URL : <https://leis.jp/leis/letter/index.html>



ご利用者様応募川柳

顔パツク
毎日するよ
風呂上り
埼玉県 N、N 様

さようなら
長年勤め
ありがとう
東京都 A、N 様

～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集!～

投稿方法

◆ 記載事項 ◆

- ・ 氏名(ペンネームでもOK) ・ 住所 ・ 投稿テーマ
- ・ 投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・ 写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております!

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈! 上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。



送付先はこちら

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



🖋️ ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL : https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



© 2017 レイスだより編集部

お知らせをどうぞ紹介ください!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- 関節拘縮により歩行が困難な方
- 身体に麻痺のある方 (脳梗塞などの後遺症)
- 車いすをご利用の方
- 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00