



少しずつ日が長くなり、日差しが心地よい季節がやってまいりました。  
寒暖定まらぬ時期ですので、風邪など召されませぬようご自愛ください。

生活環境改善サービス レイス治療院

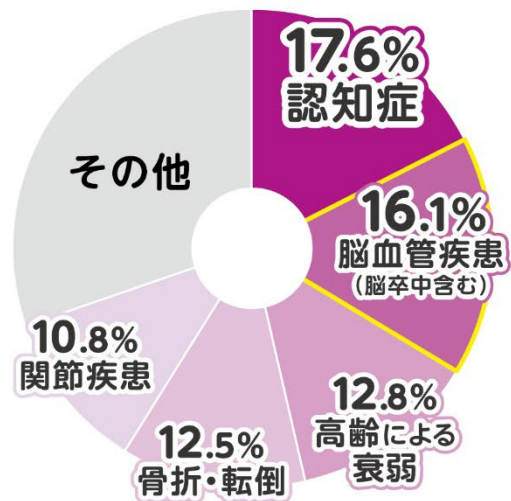
## 高齢者の入院／要介護認定の原因疾患・症状

### 「疾患」の分類

厚生労働省実施の患者調査の概況によると  
高齢者様の「入院理由」は「**脳血管疾患**」が  
**最も多く**、次いで「**悪性新生物(がん)**」で  
した。その他代表的な疾患  
としては、**高血圧や・肺炎・  
認知症・転倒**など多岐に  
わたります。



### 介護が必要になった原因とその割合



※出典「2019年国民生活基礎調査」(厚生労働省)

### よくある「症状」

- ・ 視力低下
- ・ 難聴
- ・ めまい
- ・ 息切れ
- ・ 認知機能の低下
- ・ 睡眠障害
- ・ 転倒
- ・ むくみ
- ・ 関節拘縮
- など

むくみ・関節拘縮等、身体的  
変性や睡眠障害等の自律神  
経系の機能低下に対して、  
**鍼灸・マッサージは臨床的  
有用性があると**  
考えられています。



私たちレイス治療院に、お気軽にご相談・お問い合わせ下さい。





# 脳力アップ!脳トレ! vol.89 ～ 3カ月連続 ひらがな並べ替えクイズ～

■ ひらがなを並び替えて正しい言葉にしましょう。

問題①  
きあた

問題②  
なはげま

問題③  
かくらま

問題④  
きりんぼた

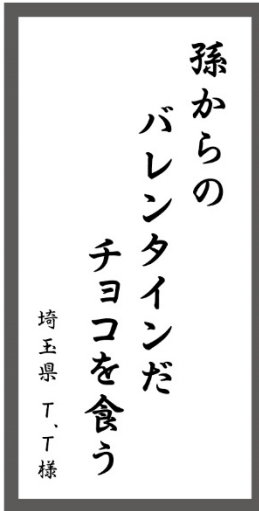
回答は右下をご確認いただくか  
下記QRコードをスマートフォンで  
読み取りアクセスしてください!



URL:

<https://leis.jp/leis/letter/index.html>

## ご利用者様応募川柳



～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集!～

## 投稿方法



### ◆ 記載事項 ◆

- ・ 氏名(ペンネームでもOK) ・ 住所 ・ 投稿テーマ
- ・ 投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・ 写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております!

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈! 上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。

送付先はこちら

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F  
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL: [https://leis.jp/news/news\\_cat/leis-letter/](https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/)



レイスだより係り 〇〇市〇〇区〇〇〇〇

## お知らせを 紹介ください!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- 関節拘縮により歩行が困難な方
- 身体に麻痺のある方 (脳梗塞などの後遺症)
- 車いすをご利用の方
- 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00