



日中の暑さは衰えを知らぬばかりですが、夕方を過ぎると涼しい風が心地よくなってきました。夏の疲れが出やすい時期。お身体にはお気をつけ下さい。

生活環境改善サービス レイス治療院

個別プランニング 症状別プランのご紹介!

足が冷えてむくみもひどく、よく段差につまずく

- 【マッサージ】リンパケアマッサージ・腹式呼吸・肩回し
 - 【機能訓練】足関節のストレッチ・立位訓練
 - 【鍼灸施術】ツボならここ!! 承山
 - 【介入頻度】週4回から
 - 【介入期間目安】1~3ヵ月 ※むくみに関して
- ※症例のため、身体状況によって異なります



運動動画



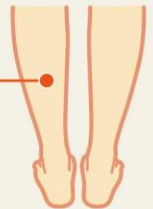
fureasu GROUP
動画作成提供：株式会社フレアス



しょうざん
ツボ博士の今月のツボ ~ 承山 ~

アキレス腱の真ん中を指で下(足関節)から上(膝)に向かってなぞっていくと、ふくらはぎの筋肉の真ん中の位置で指が引っ掛かり止まる所にあるツボです。

承山



下記のような疾患の方にも介入を行っています

脊髄小脳変性症 (せきずいしょうのうへんせいしょう)

- 【マッサージ】全身の筋緊張緩和マッサージ
 - 【機能訓練】各関節の可動域訓練 **バランス機能訓練 ⇒ バランス不良になりやすい為、重心移動の練習等、歩行訓練・話す練習**
 - 【介入頻度】週3回から
 - 【介入期間目安】1ヵ月以上 ※進行性疾患の為、状態維持を目指します
- ※症例のため、身体状況によって異なります

まずは無料体験から! お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

裏面へ続く



