



暦の上では春ですが、まだまだ風の冷たさが身にしみます。
季節の変わり目ですので、体調を崩されませぬようくれぐれもご自愛ください。

生活環境改善サービス レイス治療院

18歳から「大人」に! 「成年年齢引下げ」ご存じですか?



成年年齢が、**2022年4月から**、現行の20歳から18歳に引き下げられます。約140年ぶりに成年の定義が見直されることで、何が変わるのでしょうか?

生年月日	新成人となる日	成年年齢
2002年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日から2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日から2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

現在、未成年の方は、**生年月日によって新成人となる日が、次のようになります。**

▷ 成年年齢の引下げで変わるもの・変わらないものは?

18歳(成年)になったらできること

- 親の同意がなくても契約できる
(携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードを作るなど)
- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
- 結婚
(女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女共に18歳に)
- 性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる

20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)

- 飲酒をする、喫煙をする、養子を迎える、競馬・競輪・オートレース・馬券などを買う、大型・中型自動車運転免許の取得

成年年齢が18歳になっても、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は、これまでと変わらず20歳です。健康面への影響や非行防止、青少年保護等の観点から、現状維持となっています。

この機会に是非正しい知識を持ち、新たな新成人を迎えましょう!

出典: 政府広報オンライン「暮らしに役立つ情報 / 18歳から“大人”に! 成年年齢引下げで変わること、変わらないこと」より抜粋

ご存じですか?

増殖する「○○チョコ」

本命チョコや義理チョコという言葉はよく聞きますが、チョコを贈る相手や気持ちによって、その名称は多様化!

- ・逆チョコ / 男性が女性に贈るチョコ。
- ・マイチョコ / 自分のために用意する、ご褒美チョコ。
- ・友チョコ / 友達に贈るチョコ。
- ・ファミチョコ / 家族に贈るチョコ。
- ・社交チョコ / 会社の男性に贈るチョコ。



ツボ博士の

今月のツボ

あんみん

～安眠～

その名の通りぐっすり眠りたいときに効果的なツボ。耳の後ろの尖った骨から指1本分下にさがったところにあります。寒くて眠れないときに、是非お試しください。

安眠



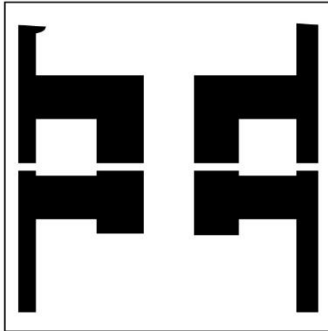
裏面へ続く





■ 漢字がばらばらになっています。何の漢字でしょうか？

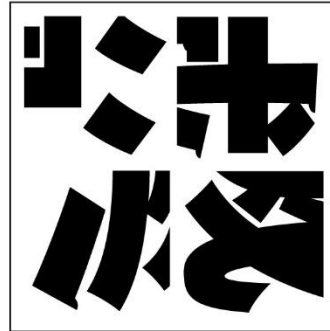
① 難易度 ★



② 難易度 ★★



③ 難易度 ★★★



回答は右下をご確認いただくか右記QRコードをスマートフォンで読み取りアクセスしてください！

URL : <https://leis.jp/leis/letter/index.html>



ご利用者様応募川柳

今年こそ
逃げてちょうだい
コロナさん

鳥取県 S.W 様

初日の出
拝んで眠る
実家の父

宮崎県 A.T 様

～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集！～

投稿方法



◆ 記載事項 ◆

- ・ 氏名(ペンネームでもOK) ・ 住所 ・ 投稿テーマ
- ・ 投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・ 写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております！

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈！
上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。

新しい送付先

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



🖋️ ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます！

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは右記QRコードを読み取りアクセスしてください！ URL : https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



獣⑤ 単② 中① : 景回

お知らせを👉紹介ください！

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- 関節拘縮により歩行が困難な方
- 身体に麻痺のある方 (脳梗塞などの後遺症)
- 車いすをご利用の方
- 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00～18:00