



冬が駆け足で近づいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
日ごとに寒さが厳しくなります。くれぐれもお体にはお気をつけください。

生活環境改善サービス レイス治療院

はり・きゅう、あん摩マッサージ指圧の施術所では マイナンバーカードを保険証として 使用することはできません。



2021年3月から医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となっておりますが、はり・きゅう、あん摩マッサージ指圧の施術所では、マイナンバーカードを保険証として使用することはできません。

引き続き【毎月の保険証確認】をお願いいたします。



Q.オンライン資格確認はどの機関が導入できますか。

A.保険医療機関と保険薬局が対象となります。

※訪問看護ステーション、整骨院、接骨院、鍼灸院、あんま・マッサージは対象外です。

「社会保険診療報酬支払基金」ウェブサイトより抜粋

現状、はり・きゅう、あん摩マッサージ指圧の施術所では使用出来ませんが、医療機関・薬局などでは、対応を行っている所では使用可能ですので、詳しくは下記をご覧ください。

マイナンバーカードの保険証利用について

厚生労働省 マイナンバーカード

検索



ご存じですか?

コロナワクチンナビ

厚生労働省が運営する「コロナワクチンナビ」Webサイトでは、お住まいの地域の新型コロナワクチンの接種会場を探ることができます。

ワクチンの情報や当日の接種の受け方についてもご案内されています。受けたくても受けれてない方は是非チェックしてみてください。

コロナワクチンナビ

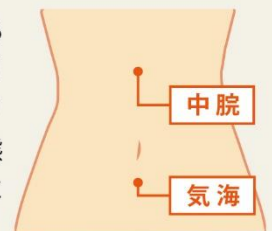
検索



ツボ博士の 今月のツボ～中腕・気海～

きかい ちゅうかん

このツボを刺激すると代謝があがったり、むくみを解消したりエネルギーを消費しやすくなります。左右の中指を重ねた状態で、程よい刺激を感じる程度に押しましょう。



中腕・・・おへそから上へ指4本分の場所、みぞおちとの間にあります。
気海・・・おへそから下へ指2本分の場所にあります。

裏面へ続く





■ひらがなを並び替えて正しい言葉にしましょう。

問題①

みじも

問題②

ふらまー

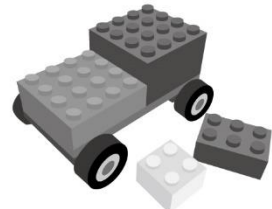
問題③

ちゃもお

問題④

べぶぎょうな

回答は右下をご確認いただくか
下記QRコードをスマートフォンで
読み取りアクセスしてください!



URL : <https://leis.jp/leis/letter/index.html>

ご利用者様応募川柳

引き続き
サントもマスク
準備する

埼玉県 R、N様

寒くなり
密になりたい
季節かな

宮崎県 A、T様

～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集!～

投稿方法



◆記載事項◆

- ・氏名(ペンネームでもOK) ・住所 ・投稿テーマ
- ・投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への
掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております!

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈!
上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。

新しい送付先

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは
右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL : https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



レイスだより係り 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇

お知らせをご紹介します!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- 関節拘縮により歩行が困難な方
- 身体に麻痺のある方 (脳梗塞などの後遺症)
- 車いすをご利用の方
- 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00