



紫陽花が綺麗に色を付ける季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
夜は肌寒い日が続きますので、どうぞお体には十分お気をつけください。

生活環境改善サービス レイス治療院

新型コロナワクチンの特徴

新型コロナワクチンには、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果があるとされています。



接種できるワクチン

現在(※1)、国内で薬事承認を受けたワクチンは3社となっており、その内、予防接種法に基づいて接種できるワクチンは「ファイザー社」「武田/モデルナ社」となっています。

(※1)2021年5月21日時点

ファイザー社(米):薬事承認:2021年2月14日
ワクチンタイプ:mRNAワクチン
接種回数:2回 接種間隔:21日間隔
接種方法:通常は、三角筋(上腕の筋肉)に、
1回0.3mLを筋肉注射という方法で接種

武田/モデルナ社(米):薬事承認:2021年5月21日
ワクチンタイプ:mRNAワクチン
接種回数:2回 接種間隔:21日間隔
接種方法:通常は、三角筋(上腕の筋肉)に、
1回0.5mLを筋肉注射という方法で接種

Q. ワクチン接種後に「新型コロナウイルスに感染する」ことはあるのか？

ワクチン接種後でも、新型コロナウイルスに感染する場合あり。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1~2週間程度かかりとされ、免疫がついても**発症予防効果は100%ではない**そうです。

Q. 高齢者で一番多い副反応は何でしょうか？

高齢者で一番多い副反応は、若年者同様、**接種部位の痛み**とされています。

日本で承認されているファイザー社のワクチンに関して、一番多い副反応は接種部位の痛みです。海外の臨床試験では7割程度の高齢者に起こるとの結果が出ています。これは高齢者で注意が必要な症状というわけではなく、また、若年者よりも少し頻度が低いとされています。

出典:厚生労働省「新型コロナワクチンについて」「新型コロナワクチンQ&Aサイト」より抜粋

ワクチン接種の「努力義務」とは？

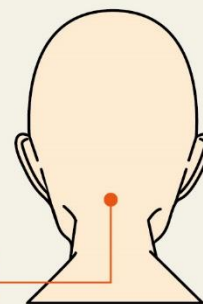
「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のこと。2020年12月に施行された改正予防接種法では、接種は国民の「努力義務」とされましたが、強制や義務とは異なり、接種しなくても罰則はありません。あくまでも、本人が納得した上で接種を判断するという形となっています。



ツボ博士の
今月のツボ ~風府~

背骨をまっすぐ上へ突き抜けて止まる後頭部の窪みにあるツボ。「脳の玄関」といわれているツボで、頭痛をはじめ目の疲れ、めまい、物忘れ等に効果的です。

風府



裏面へ続く



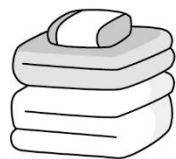


～虫食いしりとり～

■空欄を埋めてしりとりを完成させましょう。

①くるま→ →らっぱ

ヒント
睡眠時に使用する道具。



②なつ→ →ろうどう

ヒント
人が通る場所。

③はさみ→ →しばふ

ヒント
夏に大人数で担ぐもの。

回答は右下をご確認いただくか右記QRコードをスマートフォンで読み取りアクセスしてください!

URL : <https://leis.jp/leis/letter/index.html>



ご利用者様応募川柳

都内まで
出掛けてみたが
人多し

埼玉県 R、N 様

たこ焼きを
買いに行ったら
早じまい

大阪府 N、T 様

～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集!～

投稿方法

◆ 記載事項 ◆

- ・ 氏名(ペンネームでもOK) ・ 住所 ・ 投稿テーマ
- ・ 投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・ 写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております!

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈! 上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。



新しい送付先 〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F
株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL : https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

お知らせをで紹介ください!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- 関節拘縮により歩行が困難な方
- 身体に麻痺のある方 (脳梗塞などの後遺症)
- 車いすをご利用の方
- 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00