



早いもので2020年もあと僅かとなりました。今年1年、レイス治療院をご利用頂きありがとうございました。2021年もどうぞよろしくお願いいたします。

生活環境改善サービス レイス治療院

在宅での飛沫の飛び散り方



引き続き脅威である、新型コロナウイルス感染症。

改めてですが、マスクをすることで、**飛沫感染の予防効果**があがります！



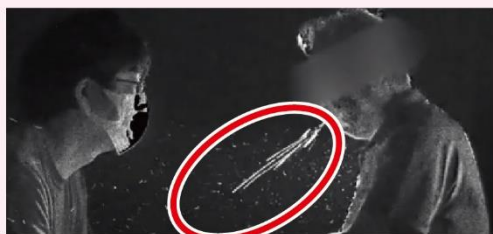
マスクなし/会話

◆通常の会話の場合◆

マスクを外して会話すると**下向きに飛沫が飛びます**。マスク着用で会話の時の飛沫を防ぐ可能性は高いと言えます！

マスクを外す場合、或いはマスクを外す必要がある場合は、唾を一度飲み込んでから外すのが良さそうです。

会話をした場所は、消毒をする事で「接触感染の予防」に繋がしましょう！



◆前方介助の場合◆

マスクを外したまま、**咳やくしゃみ**をすると**前下方向へ飛沫が飛びます**。

介助後は、手洗い・消毒を徹底しましょう！



出典:COVID-19在宅医療・介護現場支援プロジェクト 介護現場での飛沫の見える化(動画)

日本で初めてのクリスマスは？

1549年日本にキリスト教が伝わり、1551年12月に山口の地で行われたミサ(祭儀)が、日本で初めてのクリスマスの始まりだと言われています！是非、クリスマス当日には、こうした逸話をちょっと披露してみたいはいかがでしょうか？



ツボ博士の

今月のツボ

しんもん

～神門～

精神的な緊張をほぐし、イライラした気分を鎮めます。特に不安感が強い場合は、このツボを刺激するとよいでしょう。また、便秘にも効果があると言われています。



神門

裏面へ続く





～虫食いしりとり～

■空欄を埋めてしりとりを完成させましょう。

①さてつ⇒ ⇒きしゃ

ヒント

重ねて遊ぶ木のオモチャ。

②あさ⇒ ⇒らいばる

ヒント

春に咲くピンクの広葉樹。

③ぐるめ⇒ ⇒ねずみ

ヒント

視力を補い、調節する器具。



回答は右下をご確認いただくか右記QRコードをスマートフォンで読み取りアクセスしてください!

URL: <https://leis.jp/leis/letter/index.html>



ご利用者様応募川柳

月昇り
三密なしで
団子食う
三重県 T、I 様

カラフルに
マスクおしやれの
世相かな
岩手県 Y、S 様

～あなたの川柳・ご家族自慢など大募集!～

投稿方法



◆記載事項◆

- ・氏名(ペンネームでもOK)・住所・投稿テーマ
- ・投稿内容(200文字～400文字程度)
- ・写真(無くてもOK)

ご投稿いただいた方から順次「レイスだより」への掲載を予定しておりますので、ご投稿お待ちしております!

ご応募いただいた方の中から抽選で素敵な粗品を贈呈! 上記記載事項を記入の上、下記住所までお送りください。

※ご注意※ 投稿の「送付先」が変更となっております!



新しい送付先

〒151-0061 東京都渋谷区初台 2-5-8 西新宿豊国ビル 2F

株式会社オルテンシアハーモニー「レイスだより係り」まで



ホームページにてバックナンバーをご覧いただけます!

レイス治療院ホームページにて、レイスだよりのバックナンバーをご覧いただけます。下記URLまたは右記QRコードを読み取りアクセスしてください! URL: https://leis.jp/news/news_cat/leis-letter/



※※※※⑤ ㄱ>ㄹ② ㄹㄹㄹㄹㄹ①:最回

お知らせをご紹介します!

このような方にマッサージ・リハビリをお勧めします

- ☒ 関節拘縮により歩行が困難な方
- ☒ 身体に麻痺のある方(脳梗塞などの後遺症)
- ☒ 車いすをご利用の方
- ☒ 寝たきり状態の方



医療保険で受けられる訪問医療マッサージ

レイス治療院 ○○

(TEL) 000-0000-0000 (担当) ○○○○

(訪問エリア) ○○市内全域 (営業時間) 9:00~18:00