



日中の暑さは衰えを知らぬばかりですが、夕方を過ぎると涼しい風が心地よくなってきました。夏の疲れが出やすい時期。お身体にはお気をつけ下さい。生活環境改善サービス レイス治療院

## 要介護認定者数 600 万人超え

厚生労働省は6月13日、2014年度の「介護保険事業状況報告」を公表しました。

そのデータによると要介護認定者数は、605万人にのぼり前年度より約22万人増加したことが明らかになりました。介護保険制度が始まった2000年度の認定者数は256万人で、2014年度はなんとその約2.4倍。初の600万人超えとなりました。これは国民の約20人に1人にあたる数です。

### 都道府県別 要介護認定者数

北海道	300,713	埼玉県	253,999	岐阜県	93,217	鳥取県	33,903	佐賀県	44,467
青森県	76,059	千葉県	234,037	静岡県	159,387	島根県	47,225	長崎県	90,606
岩手県	75,349	東京都	545,320	愛知県	276,722	岡山県	112,298	熊本県	105,301
宮城県	107,548	神奈川県	351,709	三重県	93,714	広島県	153,255	大分県	67,633
秋田県	71,948	新潟県	129,752	滋賀県	58,085	山口県	86,420	宮崎県	59,299
山形県	66,108	富山県	59,037	京都府	137,202	徳島県	48,078	鹿児島県	99,927
福島県	104,124	石川県	57,394	大阪府	466,513	香川県	55,685	沖縄県	54,158
茨城県	116,224	福井県	40,078	兵庫県	280,635	愛媛県	89,233		※単位：人
栃木県	80,634	山梨県	37,457	奈良県	68,237	高知県	46,307		
群馬県	93,982	長野県	110,761	和歌山県	66,903	福岡県	251,445	合計	605.8万人

さらに厚生労働省は、7月6日に「全国在宅医療会議」をスタートしました。この会議は、在宅医療の推進という政策の達成に向けて、医療介護関係者・学術関係者・行政が連携し、活動していくための考え方を共有することを目的としています。在宅医療は、介護施設不足・介護職員不足による介護難民の受け皿として必要不可欠であり、自宅で医療・介護サービスを希望する高齢者ニーズの拡大にもマッチしており、国としても推進しているため、今後さらに需要が高まっていくでしょう。

### 今月のツボ ～あしさんり 足三里～

膝の外側、お皿の下から指4本分下がったところにあるツボ。胃とのつながりがあり、夏バテによる食欲不信等に効果的です。骨を外側から押すイメージで刺激してみましょう。



### 夏の行事 ～盆踊り～



もともと盆踊りは先祖や死者を供養するための踊りでした。これがだんだんと広まり、今のように

踊って楽しむ夏の行事と変化していきました。今年のご先祖様に感謝の気持ちを込めて踊ってみてはいかがでしょうか？



今月もお読みいただきありがとうございました！来月もお楽しみいただけましたら幸いです。

