



今年の春は比較的暖かく、過ごしやすくなりそうですね。
新しい出会いの季節、気持ちを新たに春を満喫しましょう！！



生活環境改善サービス レイス治療院



レイス 笑顔の輪 ~ご利用者様紹介~



3年間、訪問マッサージを続けてくださっている
ご利用者様を紹介させていただきます。

筋力低下により歩行が難しくなったため、立ち上
がり動作・歩行動作能力向上のための運動療法を
中心に、血行促進・心身健康のためマッサージを
取り入れた施術を行っています。

最近は特に運動の意欲をしめされ、訪問マッサー
ジの日以外にも自ら進んで運動をされているとの
ことです！

「床のものを取るためにしゃがんでからの立ち上がり動作ができるようになりたい」とのご希望
に添い、今後は動作訓練を取り入れながら、身体機能の維持・改善に努めてまいります。

(レイス治療院 芦屋 より)

春の風物詩 ~花見だんご~



お花見といえば、あまーいおだんご。花見だんごが
3色の理由をご存知でしょうか？その由来の1つに
桜色が春、白色が冬、緑色が夏と3色がそれぞれの
季節を表しているという解釈があります。この中に
秋がないのは「秋ない=飽きない」つまり食べ“飽
きない”とかけているそうです。

今月のツボ ~ふうふ~



背骨をまっすぐ上へ突き
抜けて止まる後頭部の窪
みにあるツボ。

「脳の玄関」といわれて
いるツボで、頭痛をはじ
め目の疲れ、めまい、物
忘れ等に効果的です。



今月もお読みいただきありがとうございました！来月もお楽しみいただけましたら幸いです。

